

2023. június 30.

## ÚT AZ AKKREDITÁCIÓHOZ

### Mi szükséges a pályakerékpározáshoz?

Mindenkinek teljesítenie kell egy tanfolyami rendszert, hogy pályára léphessen a BringArénában. Nyílt órákon vagy szervezett képzésen való kerékpározáshoz a belépő és az akkreditációs tanfolyamot is el kell végezned. Kivétel, ha tapasztalt pályakerékpáros vagy, akkor kérhetsz akkreditációt, de kérhetjük képességeid bemutatását az akkreditáció kiadása előtt.

### ÚT AZ AKKREDITÁCIÓHOZ:

#### 1. SZINTFELMÉRÉS és SZINTKIEGYENLÍTÉS:

A szintfelmérés elméleti tájékoztatóval kezdődik, ahol szóban tájékoztatást kapnak az érdeklődők a szintfelmérés menetéről, a követelményekről, és a különböző gyakorlati szintek elsajátításához biztosított lehetőségekről.

A szintfelmérés kb.1 óra elméletet és kb. 1 óra gyakorlatot jelent.

A szintfelmérés a különböző idejű és szintű kerékpáros gyakorlat miatt szükséges. A felmérést lehetőleg saját kerékpárral kellene teljesíteni. Ez azért fontos, hogy a készségi szint megállapításához ne zavarjon be egy szokatlan kerékpár zavaró hatása. Az első részben sík, szilárd burkolatú terepen a kerékpár biztonságos kezelését nézzük, majd a tartós egyenes vonalú kerékpározás képességét. A kezdő lépésekhez tartozik elindulás, megállás és biztonságos lassú haladás. A következőkben manőverezési gyakorlatokat kell elvégezni. Szlalom, különböző ívű kanyarodás, hátranézés menet közben úgy, hogy az egyenes vonalú mozgás megmaradjon. A kerékpár biztonságos kezelésének elsajátításához, teszteléséhez a létesítményünk mellett található pumpapályát is igénybe vesszük.

A szintre hozás azt jelenti, hogy egy-egy csoportnak a tesztgyakorlatok készség szintű végrehajtását azonos gyakorlati szintre emeljük. Ennek a képzésnek az ideje teljesen egyéntől függő, és szubjektív elbírálásunk után lehet további szintre lépni.

#### 2. BELÉPŐ TANFOLYAM

Ez a képzés a kerékpáros pálya kontrollált gyakorlati használatának az előszobája. A bevezető tanfolyamok sokak számára próbaórák. Bevezető tanfolyamunk egyben az akkreditációs tanfolyam elkezdésének a feltétele.

**A következő szintre lépés alkalmasságát minden esetben szubjektív, tapasztalati úton határozzuk meg.** Ezen kívül készítünk írásos megfelelési tájékoztató dokumentumot is.

A tanfolyam sikeres lezárásának egyik fontos eleme a kb. 33-35 km/h sebességgel való tartós kerékpározás képessége. Ehhez már rendszeres kerékpáros edzésekre van szükség. A pályán való biztonságos haladás minimális sebessége 25 km/h.

A 2x2 órás bevezető tanfolyam sikeres teljesítése esetén az 5x2 órás A1-es tanfolyamra lehet jelentkezni.

### 3. AKKREDITÁCIÓS TANFOLYAM A1

Helyi pályakártya vagy A1 akkreditáció feljogosít a BringAréna használatára a pálya nyitvatartási idejében. Az igazolványt azok kapják, akik sikeresen elvégezték az akkreditációs tanfolyamot.

### 4. AKKREDITÁCIÓS TANFOLYAM A2

Az A2-es pálya alkalmassági bizonyítványként érvényes pályakerékpározásra. Ha versenyeken szeretnél részt venni, szükséged lesz versenyakkreditációra is, melynek kurzusait az A2-es tanfolyam elvégzése után kezdheted el.

Ha más kerékpáros pályákon szeretnél kerékpározni, előfordulhat, hogy bizonyítanod kell a helyi előírások ismeretét, mielőtt a pályára való hozzáférést engedélyezik.

### 5. VERSENYAKKREDITÁCIÓ

Az A2 akkreditációs tanfolyam befejezése után 5x2 óra gyakorlat + **pályaverseny-specifikus elméleti és gyakorlati oktatás következik.**

A tanfolyamokon periodikus részvétel nem lehetséges, maximum egy gyakorlat hagyható ki a sorozatból. Amennyiben betegség vagy bármi más miatt megszakad egy tanfolyam, azt újra kell kezdeni. Az új tanfolyam időszükségletét egyénileg határozzuk meg.

Fenntartjuk a jogot, hogy a képzéseket vezető szakember az egyes résztvevőket alacsonyabb szintű képzésre sorolja vissza.

Illés Bálint  
Kőbányai BringAréna

-----  
Iroda: 1103 Budapest, Hangár utca 10.  
Mobil: +36-30 / 202-9869  
E-mail: illes.balint@bringarena.hu  
www.bringarena.hu