

2023. augusztus 14.

## PÁLYAHASZNÁLATI SZABÁLYZAT

- A pálya használata csak olyan felelős személy (felügyelő vagy oktató) jelenlétében engedélyezett, akit a BringAréna kijelölt.** Ez a személy biztosítja az edzések helyes lebonyolítását. A felhasználónak mindig meg kell hallgatnia és követnie kell a felelős személy utasításait, aki - mint a BringAréna felelős képviselője - kizárhatja a **felhasználót** jelen szabályzat megsértése vagy nem megfelelő viselkedés esetén.
- Minden pályahasználónak (sportolónak, kísérőnek, edzőnek) előzetesen elméleti és gyakorlati képzésen kell részt vennie!**
- A BringAréna nem vállal felelősséget baleset vagy egyéb kár esetén.  
A felhasználónak ajánlott rendelkeznie egyéni sporttevékenységre is érvényes balesetbiztosítással.
- Minden felhasználó kötelezettséget vállal arra, hogy tiszteletben tartja a pálya tisztaságát és a berendezést.
- Minden felhasználónak rendelkeznie kell egy (fék nélküli, fix sebességfokozatú) **pályakerékpárral**, amely pedálokkal, és egy hagyományos kormányval van felszerelve (hacsak a BringAréna vezetősége mást nem engedélyez). A kerékpároknak tökéletes műszaki állapotban kell lenniük.
- Bukósisak viselése kötelező, kesztyű, szemüveg használata ajánlott.**
- Egyszerre legfeljebb 20 tapasztalt kerékpáros közlekedhet a pályán.  
A felügyelő vagy oktató bármikor csökkentheti a létszámot, ha szükségesnek tartja. (Kezdők esetén 10, maximum 15 fő.)
- Minden versenyzőnek az óramutató járásával ellentétes irányban kell haladnia.
- A pályára történő felhajtás előtt a felhasználónak meg kell győződnie arról, hogy ez biztonságosan kivitelezhető.  
A biztonsági sáv lendületvételtre maximum 2 körig használható.
- Mindig jobb oldalon (felülről) kerülj!**
- Irányváltás előtt, jobb vállad fölött hátra nézve kötelező meggyőződnöd arról, hogy az biztonságosan elvégezhető.**
- A vezető versenyző pozícióváltását az egyenes végén, a kanyar bejáratánál kell végrehajtani. Az első versenyző a jobb oldalon kigurulva automatikusan felmegy a kanyarban, míg a többi versenyző váltás nélkül folytatja tovább a korábbi nyomvonalon. A váltás előtt az első versenyző szisztematikusan átnéz a jobb válla fölött, hogy megbizonyosodjon róla, hogy az út szabad és veszélytelen. Ekkor jobb könyökkel jelez. Ha a pályán többen vannak, és láthatóan gyorsabban haladnak, nem szabad váltani!
- Amikor elhagyod a pályát, ellenőrizd a hátad mögött, hogy nem keresztezed-e más útját, majd közelítsd meg a kék sávot, és gyorsan hagyd el azt. A biztonsági sáv zónát (a kék sáv alatt) minél hamarabb el kell hagyni, (maximum 2 körön belül), a biztonsági sávot nem szabad várakozóhelyként használni.
- A kanyarokban való megcsúszás elkerülése érdekében be kell tartani egy minimális állandó sebességet. A kanyarokban felfelé (jobbra) csak nagyobb sebesség esetén kerüléskor térjünk ki. Alacsonyabb sebességnél ne térjünk ki jobbra!

15. A vezető versenyző megválasztja a pályáját. A következő versenyző követi és így tovább.
16. Ha egy versenyző el akarja hagyni a csoport sorát, akkor jobb váll fölött hátra nézve kell ellenőriznie, hogy a pálya tiszta és biztonságos. Jobb könyökével vagy kezével jeleznie kell a következő versenyzőknek, majd jobb oldalra kitérve elhagyhatja a sort.
17. A versenyzőknek koncentrálniuk kell, tisztában kell lenniük azzal, hogy mi történik körülöttük, és gyorsan reagálniuk kell minden helyzetre.
18. **Tilos két vagy több versenyzőnek egymás mellett kerékpározni.**
19. Tilos a pályán való kerékpározás közben beszélgetni, beleértve a biztonsági sávot is.
20. Tilos köpni, orrot fújni, inni vagy enni a pályán, beleértve a biztonsági sávot is.
21. **Fülhallgató és kamera (pl. GoPro) használata tilos a pályán. A versenyző által látható teljesítménymérő használata csak külön engedéllyel lehetséges.**
22. **Szigorúan tilos speciális gyakorlatokat (pl. állórajt, páros váltás) végezni a pályán a normál, csoportos foglalkozások alatt - kivéve, ha erre az esetre a BringAréna felügyelője vagy vezetőség külön engedélyt nem ad.**

## A PÁLYAKERÉKPÁR és jellemzői



- fék és fékkar **nélkül**
- váltó és váltókar **nélkül**
- **fix**, egysebességes fogaskerék hajtás



Egysebességes menetes fix fogaskerék és záró kontra anya



Hátsótengely rögzítés, fix egysebességes fogaskerék, hátra felé nyitott papuccsal



Hajtómű Look Keo pedállal



Hajtómű klipszes pedállal